

CUM DEZINFECTĂM MĂINILE?

🕒 Durata întregii proceduri: **cel puțin 30 de secunde!**

1a

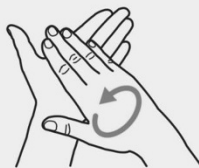


Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața.

1b

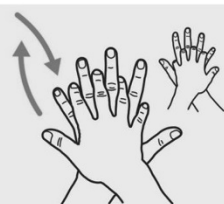


2



Frecăți mâinile, palmă peste palmă.

3



Palma dreaptă peste cea stângă cu degetele încrucișate și invers.

4



Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.

5



Dosul degetelor pe palma opusă cu degetele împreunate.

6



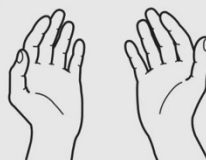
Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.

7



Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.

8



Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate.

În conformitate cu recomandările:



World Health Organization



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică

CNEPSS

Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate